

Tabel 1

Pos	Naam	Eindtijd	Zwemtijd	Looptijd	Pos dames
1	Danny Hemelrijk	25m 47s	6m 53s	18m 54s	
2	Kieran Schra	26m 14s	7m 2s	19m 12s	
3	Henk-Jan Dolsma	26m 40s	6m 58s	19m 42s	
4	Tycho Veenstra	26m 51s	6m 55s	19m 56s	
5	Leendert van Achteren	27m 31s	8m 3s	19m 28s	
6	Menno Iedema	27m 55s	7m 8s	20m 47s	
7	Sven Gmelich Meijling	29m 6s	8m 37s	20m 29s	
8	Gijs & Jasper	29m 37s	8m 45s	20m 52s	DUO
9	Bas van der Hoeven	30m 13s	7m 10s	23m 3s	
10	Henk Piek	30m 20s	8m 55s	21m 25s	
11	Brenda de Jong	30m 38s	8m 10s	22m 28s	1
12	Sjouke Venema	31m 13s	8m 9s	23m 4s	
13	Thomas Huisman	31m 20s	7m 54s	23m 26s	
14	Stefanie Bouma	31m 40s	8m 50s	22m 50s	2
15	Joli Gunnink	32m 4s	7m 38s	24m 26s	3
16	Bart van der Hoeven	32m 10s	7m 6s	25m 4s	
17	Fokke Kootstra	32m 28s	9m 47s	22m 41s	
18	Vera Keidel	32m 31s	8m 53s	23m 38s	4
19	Rosa Robben	32m 40s	8m 6s	24m 34s	5
20	Jelte Ham	32m 42s	9m 20s	23m 22s	
21	Ludolf van der Molen	32m 44s	8m 35s	24m 9s	
22	John Bolt	32m 51s	8m 50s	24m 1s	
23	Nina Visser	33m 33s	8m 16s	25m 17s	6
24	Harold Brouwer	33m 47s	11m 21s	22m 26s	
25	Robin van Onna	33m 52s	11m 50s	22m 2s	
26	Niels Rollema	33m 56s	8m 44s	25m 12s	
27	Jan Kootstra	34m 22s	9m 58s	24m 24s	
28	Anna Bremer	34m 47s	7m 52s	26m 55s	7
29	Martha van der Meulen	34m 48s	8m 35s	26m 13s	8
30	Jarno de Jong	35m 2s	10m 2s	25m	
31	Hans Kootstra	35m 5s	12m 17s	22m 48s	
32	Lydia Miedema	35m 53s	8m 47s	27m 6s	9
33	Jesse Vriend	35m 54s	11m 5s	24m 49s	
34	Evelien Sikkema	36m 36s	11m 1s	25m 35s	10
35	Bouwe Elzinga	37m 5s	9m 33s	27m 32s	
36	Laura Sprokholt	37m 23s	8m 21s	29m 2s	11
37	Suzan Emperpoll	37m 50s	9m 30s	28m 20s	12
38	Gonda van der Ploeg	37m 51s	8m 44s	29m 7s	13
39	Tineke van der Meer	38m 3s	12m 1s	26m 2s	14
40	Sepas Setayesh	38m 3s	9m 30s	28m 33s	
41	Camila Barradas	38m 38s	8m 37s	30m 1s	15
42	Riemkje van Gelderen	38m 48s	13m	25m 48s	16
43	Elles Bolt	39m 6s	12m 11s	26m 55s	17

Pos	Naam	Eindtijd	Zwemtijd	Looptijd	Pos dames
44	Herman Boelsma	39m 20s	11m 51s	27m 29s	
45	Amarins Wijma	41m 40s	12m 7s	29m 33s	18
46	Tjitte Jagerma	42m 1s	12m 27s	29m 34s	
47	Ron Pander	42m 7s	12m 10s	29m 57s	
48	Karin van der Zee	42m 19s	11m 55s	30m 24s	19
49	Jamie Houwink	43m 14s	13m 15s	29m 59s	
50	Marije Postma	43m 18s	13m 26s	29m 52s	20
51	Tasina Slofstra	45m 44s	14m 2s	31m 42s	21
52	Willem Jonker	45m 48s	12m 3s	33m 45s	
53	Edward Postma	46m 28s	15m 24s	31m 4s	
54	Grete Boelstra	46m 34s	12m 36s	33m 58s	22
55	Gerard Jansen	50m 59s	12m 12s	38m 47s	
56					
57					
58					
59					
60					
61					
62					
63					
64					